

# Tipps zum Üben

## 1. Starte gelassen, aber konzentriert

- ▶ Suche dir einen festen Platz zum Üben.
- ▶ Vermeide Ablenkungen!
- ▶ Beginne mit kurzen Aufwärmübungen.
- ▶ Übezeit = Auszeit

## 2. Setze dir feste Zeiten in der Woche

- ▶ Trage deine Übezeiten fest in den Kalender ein
- ▶ Setze dir regelmäßige Termine

## 3. Lieber kürzer üben, dafür öfter

- ▶ Regelmäßig üben ist der Schlüssel zum Erfolg!
- ▶ Regelmäßig 30 Minuten sind besser, als einmal 2 Stunden.
- ▶ Stell dir einen Timer und halte deine Übezeit ein.

## 4. Punktuell üben, nicht immer von Anfang an

- ▶ Springe nicht immer wieder an den Anfang des Songs.
- ▶ Konzentriere dich auf die Stellen, die du noch nicht kannst.

## 5. Wiederholen, wiederholen, wiederholen

- ▶ Durch Wiederholung gewinnst du Sicherheit.

